



**Landgoed de Leonardushoeve**  
*Een plek waar bezieling centraal staat*

Nieuwsbrief november 2024



*“Ieder voor zich is een druppel,  
samen zijn we een oceaan.”*  
(Ryunosuke Satoro)

*“Eendracht maakt macht,  
tweedracht breekt kracht.”*  
(Aesopus)

Lieve mensen,

Zaterdag hadden we een bijzondere dag op de Leonardushoeve. Een van de velen en toch is iedere dag weer uniek met zijn ervaringen.

Zo'n dag die je alleen maar kan leven, van de ene ervaring naar de andere.

En dat lukt als je verbindt en loslaat, opnieuw verbindt en loslaat en weer verbindt en loslaat... Loslaten door te verbinden.

Het was onze teamdag. Omdat we als huisgroep elkaar soms wat mislopen in de afwisselende aanwezigheid van iedereen, hebben we dit jaar besloten om met regelmaat een teamdag met elkaar te hebben. Een dag waarin verbinding centraal staat. Onze eigen verbinding en onze verbinding met de Leonardushoeve. Vanuit die verbinding pakken we gezamenlijk klussen op waar we anders niet aan toe komen. We hebben heerlijk opgeruimd en schoongemaakt. In de kelder en in één van de in aanbouw zijnde woningen. Uiteraard met een lekkere zelfgemaakte maaltijd.



We waren ook gevoed en geïnspireerd door de Energieweek die we net weer achter de rug hadden. Blijft voor ons prachtig om mensen in een paar dagen zo te zien veranderen, doordat ze bij ervaringen komen die nieuw zijn en waarvan ze wellicht vooraf niet hadden kunnen bedenken dat dat mogelijk was. Daardoor konden ze stappen zetten, die levens veranderend zijn. Ook werd in deze week weer duidelijk dat we vaak nog in een door onszelf gemaakt wereldje leven. Een wereldje wat opgebouwd en vastgetimmerd is door onze eigen ideeën en overtuigingen, die staan als een huis. Begrippen als bestaansrecht, er gewoon mogen zijn zonder er iets voor te hoeven doen, en veiligheid zijn heel abstract, totdat je bij de ervaring komt. En hoe leg je dan zo'n ervaring uit aan een ander? Dat is haast niet te doen. En toch delen we hierbij wat quotes van de deelnemers:

*“De energieweek voor wie werkelijk wil ervaren.”*

*“Zien, doen & beleven.”*

*“Als je leven op zich prima is, maar je komt toch steeds dezelfde ‘blokkades’ in je lijf/gevoel tegen, is de Leonardushoeve de plek die echt een verandering teweeg kan brengen! Issues worden hier echt opgeruimd. Heel veel handvatten gekregen om mezelf opgeruimd te houden!”*



*Samenwerken* was het thema van onze teamdag, zo binnen zo buiten. Terwijl we 's morgens met elkaar openden met 3x Ohm, maakten onze persoontjes die nog druk waren met van alles en nog wat, plaats voor iets anders. Ons ego deed een stapje terug en daardoor werd het stil en rustig in de energie, heel voelbaar. De onrust en drukdoenerij van onze persoontjes viel weg en we stonden open voor wat er gevraagd werd. De neuzen stonden dezelfde kant op. Direct voelbaar in de groep. Blijft leuk om zo te kunnen spelen met de energie van een groep. In het traject *Werken met en in groepen* ontdek en leer je hierover meer. Het gaat niet over het leren van trucjes, maar over congruentie en echt zijn, jezelf vrij voelen en je kunnen uiten. Mocht je mee willen doen, op 24 januari a.s. start er weer een nieuw traject en er is nog plek. Meer informatie vind je op onze website: <https://www.leonardushoeve.nl/werkenmetgroepen>.

Terug naar onze teamdag. Na een korte bundeling met elkaar ontvingen we -uiteraard met koffie en appeltaart ☺- de Dorpsraad van Belfeld. Superleuk dat ze met een groep van zo'n 18 personen bij ons op werkbezoek kwamen! En ze kwamen niet alleen kijken naar onze plek en de gebouwen, maar waren ook echt geïnteresseerd in wat we doen op de hoeve. Over verbinding gesproken. De voorzitter vermeldde in haar welkomstwoord dat ze geraakt was door een tekst op onze website en terwijl ze die tekst voorlas, raakte ons dat ook weer. Dat gebeurt er als je van een ander iets met bezieling terugkrijgt waarin ook je eigen bezieling zit. Onverwachts komt het ineens vol binnen. Het deed ons denken aan het tv-programma 'de beste zangers' waarbij een zanger centraal staat en andere zangers zich verbinden met een lied van die persoon en dat dan voor hem of haar zingen. Liedjes worden daardoor met regelmaat opnieuw geboren. Je kan je dus afvragen van wie is dat lied eigenlijk? Het ego of de persoon staat niet voorop en toch is het de zanger (de persoon) die het lied uitdrukt; door zich helemaal met het lied te verbinden komt er een dimensie van hem of haar bij. Een prachtig voorbeeld van hoe het is als ziel en persoon samenwerken. Als de persoon niet bezig is om iets te claimen ('mijn' lied), maar zich verbindt en daarbij al zijn kwaliteiten inzet, dan ontstaat er een magische verbinding die voelbaar is voor iedereen. In zo'n kippenvel-moment waarbij ziel en persoon samenvallen stopt het analyseren en het willen (be)grijpen, je ervaart en wordt geraakt.

De tekst van onze website, die de voorzitter van de Dorpsraad voorlas, luidt:

*“Als mens beschik je over een ongelooflijk groot potentieel aan mogelijkheden en het is onze drijfveer om dat potentieel vrij te maken zodat het ingezet kan worden voor onszelf, onze naasten, ons werk, in al onze handelingen.”*



Wat een bofkonten zijn wij dat we hieraan een bijdrage mogen en kunnen leveren! Als een radertje in het uurwerk van een horloge. Ieder op zijn plek, groot of klein, maakt niet uit. Als we echt accepteren dat onze ziel ons steeds weer op de juiste plek en juiste plaats brengt, dan hoeven we ons als persoon niet zo druk te maken en kunnen we onze energie én kwaliteiten inzetten voor het grotere geheel. Dat is niet jezelf weggeven, maar jezelf erkennen. Als je jezelf kan waarderen hoef je niet meer bezig te zijn met vergelijken, jezelf meer of minder voelend, je best doen, je te bewijzen, enz. Ieder radertje heeft namelijk zijn eigen unieke waarde voor het uurwerk.

En tijdens deze verbindende dag krijgen we ineens een telefoontje met de mededeling dat Remke overleden is. Remke die al zo lang op de hoeve kwam en deel uitmaakte van onze huisgroep. Velen kennen haar en wisten waarschijnlijk ook dat zij ziek was. Wat bijzonder dat we op dit moment als huisgroep met elkaar zijn. We voelen en delen samen het gemis en gedenken Remke met een lach en met een traan. Als alles er mag zijn en er niets aan de kant geschoven wordt, dan ontdek je dat er zelfs in de rauwheid van het leven schoonheid zit.



Remke, onze dierenvriend, was tot een paar dagen geleden nog zo vol plannen, ze was nog niet klaar met het leven en dit was voor haar misschien wel het mooiste afscheidscadeau wat ze zich had kunnen bedenken: de verbinding met het leven aangaan en ervaren wat levenslust is.

Hoewel we nu afscheid moeten nemen van Remke als persoon, blijft in ons hart de verbinding met haar.

In deze warme verbinding sluiten we met elkaar de dag af met een chant: Ganesha Sharanam. Ganesha is in het hindoeïsme de god met het olifantenhoofd, die ons helpt om onze problemen om te turnen in groeimogelijkheden. Groei betekent het oude loslaten en in plaats van steeds het oude te herhalen open te staan voor het nieuwe. Met een levenslust de verbinding aangaan met het leven, zodat het levend blijft. Verbinden en loslaten, telkens opnieuw.

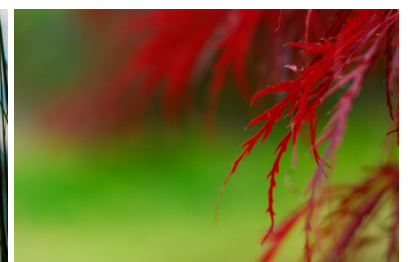
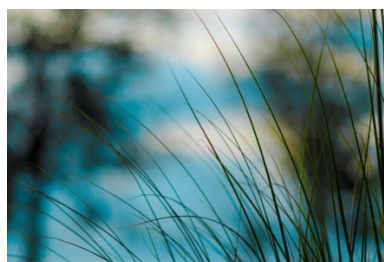
Tot slot, na onze vorige nieuwsbrief willen jullie wellicht nog weten hoe het met Jan gaat? De korte versie: aan de prostaatcancer wordt gewerkt en Jan heeft nog steeds alle vertrouwen in zijn systeem. Hij is nog wel wat vermoeid, maar mentaal gaat het helemaal goed. Hartelijk dank voor alle positieve reacties!

Hartelijke groet namens ons allen op

*Landgoed de Leonardushoeve*

Jan Visscher

Silvia van Voorthuizen



***Doorkijkje naar de komende activiteiten:***

6 t/m 8 december : Traject [Mysterieschool](#)

9 t/m 12 januari : [Winter-stilteretraite](#)

24 t/m 26 januari : StartTraject [Werken met en in groepen](#)

21 t/m 27 maart : [Energieweek](#)

Ons complete aanbod vind je op: <https://www.leonardushoeve.nl/cursussen-opleiding>